



# ERM COACHING & CONSULTING

**COACH PROFESSIONNELLE  
THERAPEUTE, CONSULTANTE  
& FORMATRICE**



# À PROPOS

**RÊVEZ, OSEZ, FONCEZ !**



Fondatrice du Cabinet ERM COACHING & CONSULTING, je vous accompagne dans votre trajectoire professionnelle et le développement de votre potentiel. J'offre à mes clients une écoute experte et bienveillante dans un climat respectueux de confiance et d'intimité.

J'utilise une approche stratégique et concrète pour les aider à atteindre leur objectif personnel et/ou professionnel à travers un processus dynamique et créatif.

**Eliane RANGUIN-MOLZA**

“

*En peu de mot, je caractérise mon ressenti après mon passage au cabinet : **Sobriété, Force et Paix.** Merci d'avoir réveillé en moi la battante que je suis. Nous ferons de grandes choses ensemble !*

## **Coaching individuel & accompagnement thérapies brèves**

Le coaching est facilitateur. Il s'intéresse au « comment », tandis que la thérapie au « pourquoi ». Vous souhaitez aborder un changement sereinement, faire des choix en toute confiance ? Je vous propose un accompagnement efficace dans le développement des compétences relationnelles et de l'expression de soi, une compétence riche et originale fondée sur des approches variées.

Quelques thématiques courantes :

- Clarifier ses objectifs et assumer sa prise de décision
- Gérer un conflit interpersonnel
- Développer des relations constructives avec les autres
- Renforcer sa confiance en soi
- Dépasser ses freins (peur, phobies, croyances limitantes)
- Prévenir et gérer son stress
- Accueillir et gérer ses émotions
- S'exprimer avec aisance en public, vaincre sa timidité, etc...

**Rencontrons-nous pour cheminer ensemble sur votre demande spécifique.**

# Accompagnement managérial, coaching & transition professionnelle

---

J'accompagne les entreprises, dirigeants, cadres, managers, consultants, équipes et salariés vers l'atteinte de leurs objectifs en faisant de la relation à l'autre un levier de la performance. Des solutions « sur-mesure », des pratiques managériales socialement innovantes et un accompagnement au changement pour une amélioration de la qualité de vie au travail.

Les domaines d'intervention :

- Accompagnement carrière, évolution professionnelle
- Bilan de compétences
- Réorientation, reconversion professionnelle
- Développement leadership et self leadership
- Efficacité et motivation professionnelle
- Conduite de changement, transformation et métamorphose
- Négociation en situation de crise, communication interpersonnelle
- Anticipation, gestion et résolution des conflits
- Accompagnement hypnocoaching

*"Si quelqu'un écrit votre histoire de vie, reprenez-lui le crayon!"*

**RÊVEZ, OSEZ, FONCEZ !**

## Formation management RH, communication, hypnocoaching

---

Je propose des formations-action « sur-mesure » en présentiel et/ou en distanciel, centrées sur le développement des compétences et du potentiel humain en se basant sur le partage expérientiel, la co-construction, l'écoute active et le feedback.

Possibilité d'ateliers thématiques « sur-mesure ».

Quelques modules et ateliers thématiques proposés :

- La PNL au service de la communication
- Bien communiquer pour bien manager
- Le self leadership (estime de soi, confiance en soi, affirmation de soi)
- Développer son leadership relationnel
- Mener un entretien annuel d'évaluation
- Gestion du stress et bien-être au travail
- L'hypnocoaching au service des entreprises
- Le média training, le storytelling

**Pour plus d'informations, contactez-moi dès maintenant.**

# ERM COACHING & CONSULTING

---

COACH  
PROFESSIONNELLE THÉRAPEUTE,  
CONSULTANTE & FORMATRICE



**RÊVEZ, OSEZ, FONCEZ !**

40, Boulevard Rougé 97160 LE MOULE  
06 90 52 66 57  
elianeranguinmolza@gmail.com

